

A GYÓGYÍTÓ NŐKÉRT ALAPÍTVÁNY 2022-ES  
KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL SZÓLÓ RÖVID TARTALMI  
BESZÁMOLÓJA

A Gyógyító Nőkért Alapítvány közhasznú szervezetet, 2011. 01. 29-én jegyezte be a Szegedi Törvényszék érdek-képviselési, oktatási, kutatási tevékenységre. Az alapítvány kitűzött célja a gyógyító, segítő tevékenységgel hivatásszerűen foglalkozók testi és lelki egészségvédelmének elősegítése, szakmai érdekképviselésük ellátása, továbbá részükre szakmai és egyéb ismeretterjesztő programok, illetve kiadványok szervezése és szerkesztése.

Az Alapítvány a kitűzött célokat a 2022-es évben az alábbi tevékenységekkel teljesítette:

**1. Az egészségmegőrzéssel is foglalkozó szakmai kiadványok népszerűsítése egészségügyi dolgozók számára**

2022. elején jelent meg a *Pszichológusok a betegellátásban: alkalmazott egészségpszichológiai tanulmányok és esetismertetések* c. tanulmánykötetünk (ingyenes elérés: <http://acta.bibl.u-szeged.hu/74389/>) az SZTE Egészségpszichológiai fejlesztési keret támogatásával. A kiadvány két fejezetben is foglalkozik az egészségügyben dolgozók egészségével, részükre pszichológiai segítségnyújtással. 2022. március 30-án, az Alapítvány társszervezésében megvalósult könyvbemutatón erre is felhívtuk a kb. 100 fős közönség figyelmét.

**2. Konferencia-szervezés**

2022. december 12-én mutattuk be egy mini-konferencia keretében a fent említett, *Pszichológusok a betegellátásban: alkalmazott egészségpszichológiai tanulmányok és esetismertetések* c. tanulmánykötetünk angol változatát. Az eseményt az Alapítvány szimpóziumként szervezte meg a hazai és nemzetközi klinikai egészségpszichológia képviselőinek előadásaival az alábbi program mentén:

Program

15:00-15:05: Prof. Dr. Martos Tamás megnyitója

15:05-15:20: Prof. Dr. Csabai Márta:

Az alkalmazott egészségpszichológiai ellátás kialakulása és fejlődése

15:20-15:40: Prof. Dr. Urbán Róbert:

Egészségpszichológusok szerepe az egészség elérésében és a jóllét fejlesztésében

15:45-16:15: Dr. Maria Karekla (European Federation of Psychologists' Associations):

The changing landscape of psychology in healthcare: The new era of process-based approaches

16:20-16:40: Dr. Dobó Katalin:

Az orvos és a pszichológus együttműködésének aspektusai a praxisban

16:45-17:05: Prof. Dr. Perczel-Forintos Dóra:

Az alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók helye és jelentősége a betegellátásban.

Prof. Csabai Márta, Prof. Urbán Róbert és Dr. Dobó Katalin előadása is kitért az egészségpszichológusok szerepére az egészségügyi dolgozók mentális egészségének fenntartásában. Az online eseményen kb. 50 fő vett részt.

### **3. Gyógyítók lelki egészségmegőrzése Bálint-csoporttal**

Az esetközpontú Bálint-módszer az egyik leghatékonyabb csoportos forma ma az egészségügyi dolgozók pszichoszomatikus látásmódjának formálásában, valamint egészségmegőrzésükben is. 2022. szeptembertől decemberig tartottunk havi egy alkalommal Bálint-csoportot háziorvosok részére.

### **4. Honlap**

A Gyógyító Nőkért Alapítvány továbbra is fenntartja honlapját rendezvényei és szolgáltatásai (pl. online tanácsadást orvosok és egészségügyi dolgozók számára) népszerűsítésére, valamint a gyógyítók testi-lelki állapotáról szóló témák, cikkek megjelenítésére.

Budapest, 2023. május 13.

Dr. Papp-Zipernovszky Orsolya

Gyógyító Nőkért Alapítvány kuratóriumi elnöke